

Mitmachaktion und Gewinnspiel „Kinder stark machen“-Sportsommer

Fußball-Europameisterschaft, Olympische Spiele – obwohl es durch die Corona-Pandemie noch zu manchen notwendigen Einschränkungen kommt, ist der Sommer 2021 ein Sportsommer. Allerdings mangelt es besonders Kindern derzeit häufig an Bewegungsmöglichkeiten. Durch den Wegfall von Sportangeboten in Kitas oder Vereinen und die Kontaktbeschränkungen ist es schwieriger, sich regelmäßig und ausreichend zu bewegen. Dies kann langfristig negative [Folgen für die kindliche Gesundheit](#) haben. Daher sind auch in der Kindertagesbetreuung neue kreative Ansätze gefragt, die Kindern Möglichkeiten zur Bewegung bieten. Die Initiative „Kinder stark machen“ der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA) lädt nun Familien zur [Mitmachaktion „Sportsommer“](#) ein. Die Aktion läuft vom 14. Juni bis zum 22. August.

Um was geht es?

Der „Sportsommer“ soll Familien ermutigen, gemeinsam aktiv zu werden. Dafür wird jeden zweiten Montag eine neue kreative Disziplin auf der [Aktionswebsite](#) veröffentlicht. Familien können diese Übungen dann ganz einfach bei sich zuhause nachmachen. Auch in der Kindertagesbetreuung könnte beispielsweise das [Bewegungs-ABC](#) gemeinsam ausprobiert werden.

Außerdem besteht die Möglichkeit an einer Verlosung teilzunehmen. Dabei gibt es 50 verschiedene Preise, unter anderem Mini-Trampoline und Kinderfußbälle, zu gewinnen. Wer bei mindestens drei der fünf Disziplinen mitmacht, hat sogar zusätzlich die Chance auf den Hauptpreis: Eine Sporterlebnis-Reise für die ganze Familie. Innerhalb des Aktionszeitraumes ist die Teilnahme jederzeit möglich. Hierzu muss lediglich bis zum 22. August 2021 ein erwachsenes Familienmitglied den [Teilnahmebogen](#) ausfüllen. Dies kann auch direkt nach dem Durchführen der jeweiligen Übung gemacht werden. Mehr Informationen dazu gibt es in den [Teilnahmebedingungen](#).



[Aktionswebsite „Sportsommer“](#)

[Teilnahmebedingungen für die Aktion „Sportsommer“](#)

[YouTube-Kanal der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung](#)

[Bewegungsförderung von Kindern und Jugendlichen in der Pandemie – körperliche Aktivität ermöglichen in der Lebenswelt Kindertagesstätte](#) Praxistipps des Bundesministeriums für Gesundheit (PDF, 413 KB, barrierefrei)

