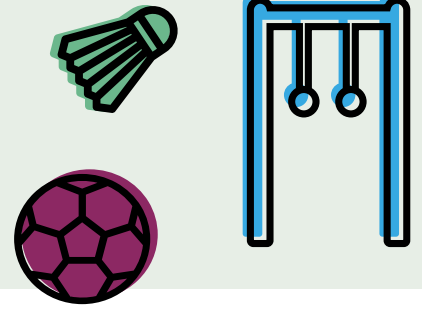


Sport-Schnupperkurse



Bewegung und Sport sind wichtig für die kindliche Entwicklung. Daher ist Bewegung schon immer ein wichtiger Bestandteil des pädagogischen Konzepts der Kita Wansbeckplatz in Schalksmühle, Nordrhein-Westfalen. Seit einigen Jahren kooperiert die Kita mit verschiedenen Sportvereinen in der Region. Seitdem kommt einmal die Woche ein Trainer oder eine Trainerin in die Kita und bietet einen „Sport-Schnupperkurs“ für die Kinder an. In dem Schnupperkurs lernen die Kinder die Sportart kennen, können Spaß an der Bewegung haben und in ihrer gewohnten Umgebung neue Bewegungsabläufe üben. Die Kita Schalksmühle verfügt über einen großen Bewegungsraum und eine geräumige Außenfläche, wo der Schnupperkurs stattfinden kann. Der Kurs ist auf 10 Kinder begrenzt. Die Eltern werden über einen Aushang informiert und können ihre Kinder für den Schnupperkurs anmelden. Viele Eltern freuen sich über die Möglichkeit, dass ihre Kinder neue Sportarten ausprobieren können. Zudem unterstützt die Kita mit dem Angebot die Eltern bei der Bewegungsförderung ihrer Kinder.

Die Kooperation zwischen Kita und Sportvereinen bringt auch Vorteile für die lokale Vereinslandschaft: Durch die Schnupperkurse melden sich einige Kinder in den Vereinen an und möchten die Sportart weiter ausführen. Dadurch können Talente der Kinder früh entdeckt und gefördert werden und die Vereine neuen Nachwuchs gewinnen. Neben dem örtlichen [Fußballverein TuS Stöcken-Dahlerbrück](#) kooperiert die Kita Schalksmühle auch mit dem [Handballverein SGSH Dragons e.V.](#). So haben beide Vereine im Ort die Möglichkeit, jeweils für ein Jahr die „Sport-Schnupperkurse“ in der Kita anzubieten.

Während der Corona-Pandemie konnten viele Bewegungsangebote nicht stattfinden. Die gesundheitlichen Folgen sind für die Kita-Kinder deutlich spürbar. Neben Gewichtszunahmen haben die Fachkräfte auch beobachtet, dass die Kinder weniger Vertrauen in den eigenen Körper haben und sich weniger zutrauen. Gerade deshalb sind solche Angebote besonders wichtig, um diese gesundheitlichen Folgen möglichst frühzeitig aufzufangen.

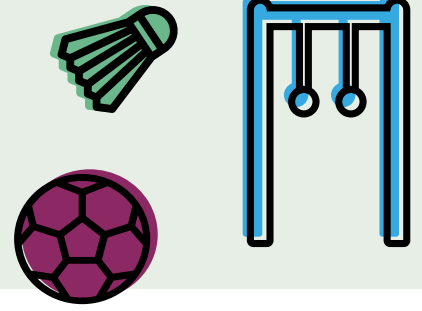


„Das Angebot der Sport-Schnupperkurse ist besonders wertvoll, weil Bewegung für die Entwicklung der Kinder ganz wichtig ist. Durch Bewegung wird ganz viel in Gang gesetzt, sie ist gesundheitsfördernd und regt das Denken an. Außerdem können wir uns so gegenseitig in unserem kleinen Ort unterstützen – das ist gerade im ländlichen Raum von besonderer Bedeutung.“

Ulrike Hesse, Leiterin Kita und Familienzentrum Wansbeckplatz in Schalksmühle



Sport-Schnupperkurse



Aktionstage anbieten

Es lohnt sich, die Vereine in der Umgebung einfach anzusprechen. Es gibt für Vereine auch finanzielle Unterstützung. Um die Kooperation bekannt zu machen, können die pädagogischen Fachkräfte der Kita gemeinsam mit dem Sportverein zum Beispiel einen Aktionstag anbieten. Bei diesem Aktionstag können Kinder und Eltern den Verein und die Sportart kennenlernen und ihr Kind für den Schnupperkurs anmelden.

Pädagogische Begleitung während der Bewegungsangebote

Damit das Angebot des Schnupperkurses pädagogisch begleitet werden kann, nimmt auch immer eine pädagogische Fachkraft der Kita an den Kursen teil. So ist zum einen die Betreuung gewährleistet, wenn ein Kind zum Beispiel auf Toilette muss oder noch etwas trinken möchte. Außerdem kennen die Fachkräfte die Kinder und können sie so besser einschätzen und begleiten. Ein weiterer Vorteil ist, dass die Fachkräfte einen Einblick bekommen, was in den Einheiten des Schnupperkurses passiert ist. So können sie zum Beispiel bestimmte Übungen oder Spiele auch in die große Gruppe tragen – und alle haben etwas davon!



Deutsche Sportjugend: <https://www.dsj.de/kinderwelt/fachkraefte-kita-co/kooperation-mit-einem-sportverein/>

